

		PREFEITURA DE FRANCISCO MORATO <i>A Cidade que Trabalha, Aprende e Cresce</i>	Secretaria de Educação	 Departamento de Alimentação Escolar
MÊS	TIPO DE CARDÁPIO	FAIXA ETÁRIA	PERÍODO	 <i>Isabel Santana Correia da Silva</i> RG: 23.236.169-1 Chefe de Divisão de Nutrição
Fevereiro de 2025	PRÉ-ESCOLA	4 a 6 anos	Manhã / Tarde	

	SEGUNDA 03/02/25	TERÇA 04/02/25	QUARTA 05/02/25	QUINTA 06/02/25	SEXTA 07/02/25
Desjejum 7hs / Lanche 17hs	-	-	Biscoito Cream Cracker + composto lácteo com café	Biscoito cream cracker + composto lácteo de chocolate	Biscoito maisena + composto lácteo de chocolate branco
	-	-	Arroz	Arroz + Feijão	Arroz + feijão
Almoço 9hs / 14hs	-	-	Carne cozida (isca de Patinho) com cenoura	Ovo cozido Salada de Batata	Frango cozido (filé de sassami) com cenoura
Fruta	-	-	-	Maça	Mamão Picado
Informação nutricional					

Média semanal

	Gramas	Kcal	%VET	Sódio (mg)	
Energia	-	591	44%	355	
Proteína	30	118	20%		
Lipídeos	21	187	32%		
Carboidratos	70	282	48%		

Outras orientações:

- 1) De acordo com a Resolução nº 06, de 08/05/2020: São atendidos pelo PNAE apenas os alunos matriculados na educação básica das redes públicas, em conformidade com o Censo Escolar.
- 2) As carnes devem ser macias.
- 3) Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação das frutas e legumes.
- 4) O estoque disponível excedente de hortifruti poderá ser acrescentado nas preparações.
- 5) O biscoito poderá ser substituído por outro tipo de biscoito conforme disponibilidade em estoque e/ou prazo de validade.
- 6) O achocolatado, os compostos lácteos e o cacau 100% poderão ser substituídos um pelo outro conforme prazo de validade e/ou disponibilidade em estoque.
- 7) Atenção com alunos que tenham alergia a peixe – substituir por carne ou frango.
- 8) A proteína do dia pode ser substituída por outra desde que seja o mesmo tipo de carne. Ex: carne bovina (acém, coxão mole, patinho); frango (filé de coxa ou sobrecoxa, sassami).